



Fiche d'inscription individuelle

Stage d'escalade (9-17ans)

Lundi 30, Mardi 31 Octobre 2017

Lieu : Salle Liv Sansoz, 177 chemin de la forêt - 31660 Bessières

Stage ouvert uniquement aux licenciés FFME

Je soussigné (e) :

NOM : Prénom : N° Licence :

Adresse : Code Postal : Ville :

Téléphone :

Club :

Date naissance : ___ / ___ / ____

Sexe : M / F

Date limite d'inscription : 1 semaine avant le début du stage. Nombre limité de participants

Inscription à retourner à :

Nathan Caparros, 1012 vc 1 de belmontet, 82230 La Salvetat Belmontet -

Tél. : 06 45 54 09 61 Mail : nathan.caparros@hotmail.fr

Chèque à l'ordre de : Autan Grimper

Tarif : 50 € les deux jours.

Autorisation Parentale pour les moins de 18 ans :

Je soussigné(e) Mme, Mr autorise ma fille, mon fils à participer au stage d'escalade citée en objet.

Fait à : le : / ... / Signature (représentant légal) :

À contacter en cas d'urgence Nom : **Prénom :**

Tel :

✂-----

Prévoir pique-nique et vêtement de sport.

PROGRAMME

Horaire : 10h-17h

Jour 1 : Matin : Échauffement + Grimpe sur blocs (format contest)

Aprèm : Parcours d'obstacles (ludique) + Grimpe sur blocs

Jour 2 : Matin : Échauffement + parcours d'obstacles

Aprèm : Jeux d'escalade ludique afin d'améliorer la technique de grimpe.