



Stage d'escalade

22 et 23 Octobre 2018

Autan Grimper vous propose un stage d'escalade sur 2 jours à la salle Liv Sansoz de Bessières.

Condition d'accès : être licencié FFME pour la **saison 2018/2019**

Encadrement : Bruno Lecomte (Guide Haute Montagne)

Stage ouvert aux enfants de 10 et 16 ans.

Programme :

Jour 1 : Matin : Échauffement + Grimpe sur blocs

Aprèm : Parcours d'obstacles + Grimpe sur blocs

Jour 2 : Matin : Échauffement + parcours d'obstacles

Aprèm : Jeux d'escalade ludique afin d'améliorer la technique de grimpe.

En fonction de la météo il y aura une partie des activités à la forêt de Buzet .

Dates :

- Lundi 22 et Mardi 23 Octobre 2018
- Les matinées 10h-12h et les après-midi 13h-17h
- Pique-nique sur place

Lieux :

Salle Liv Sansoz, 177 chemin de la forêt - 31660 Bessières

Matériel :

Tenue de sport, collation, eau, repas du midi, affaire d'escalade

Tarif :

50€ les deux jours

Les places sont limitées à 12 participants

Réservation obligatoire :

- 1- Fiche d'inscription à remplir et à retourner à la salle Liv Sansoz 177 chemin de la Forêt 31660 BESSIERES accompagnée d'une copie de la licence FFME pour les adhérents extérieurs au club Autan Grimper.
- 2- Libeller le chèque à l'ordre de : Autan Grimper.
- 3- Attention : nombre de places limité, nous vous confirmerons l'inscription par SMS dès réception du dossier.
- 4- Pas de remboursement possible en cas d'annulation à partir du 18 octobre.