



STAGE ESCALADE / OBSTACLES Mardi 9 avril / mercredi 10 avril

Autan Grimper vous propose un stage d'escalade / obstacles sur 2 jours à la salle Liv Sansoz de Bessières.

Stage ouvert aux enfants âgé entre 9 et 15 ans.

Encadrement : Nathan Caparros Licence STAPS entrainement, finaliste Ninja Warrior, top 5 AG monde en course à obstacles, 20 ans de compétition d'escalade.

Programme : Susceptible d'être adapté en fonction de la météo, car possibilité d'activité à la forêt de Buzet.

Jour 1 : Matin : Jeux d'escalade en cohésion afin d'améliorer la technique de grimpe.

Aprèm : Initiation Parkour et jeux de rapidité.

Jour 2 : Matin : Technique et parcours Ninja Warrior adapté à l'escalade.

Aprèm : Parcours d'obstacles à la forêt de Buzet.

Horaires : Les matinées 10h-12h et les après-midi 13h-17h, / pique-nique 12h à 13h

Matériel : Tenue de sport, avec Basket et chaussons escalade, eau, pique-nique

Tarif : 60€ les deux jours

Limitées à 12 participants. Avec un minimum de 8 participant pour ouverture du stage

Contact du coach : Tel : 0645540961 Instagram @nathan_caparros

Réservation obligatoire :

Fiche d'inscription à remplir et à retourner à la salle avant le 4 avril 2024.

Libeller le chèque à l'ordre de « Autan Grimper ». Et déposer à la salle casier « COURRIER » ou Boite aux lettres



FICHE D'INSCRIPTION STAGE AVRIL Mardi 9 avril et Mercredi 10 avril

Lieu : Salle Liv Sansoz, 177 chemin de la forêt - 31660 Bessières

Le participant :

NOM :

Prénom :

Date limite d'inscription : 4 avril

Inscription à retourner à la salle, casier « courrier » ou dans la boîte aux lettres

Tarif : 60 € pour les deux jours.

Autorisation Parentale pour les mineurs:

Je soussigné(e) Mme, Mr autorise ma fille,
mon fils à participer au stage d'escalade cité en objet.

N° de TEL :

Signature :