



## STAGE ESCALADE / OBSTACLES vendredi 3 et samedi 4 Janvier 2025

Autan Grimper vous propose un stage d'escalade / obstacles sur 2 jours à la salle Liv Sansoz de Bessières. Ce stage est en priorité ouvert aux licenciés FFME. Les enfants non licenciés devront régler une assurance supplémentaire de 15€ pour les 2 jours avec un chèque séparé.

### Stage ouvert aux enfants âgé entre 8 et 17 ans.

**Encadrement :** Nathan Caparros Licence STAPS entrainement, finaliste Ninja Warrior, Double champion d'Europe et du Monde AG en course à obstacles, 20 ans de compétition d'escalade.

#### Programme :

Jour 1 : Matin : Jeux de duel et en cohésion

Aprèm : Techniques et parcours d'obstacles mixant Parkour, Ninja Warrior, Courses à obstacles adapté à l'escalade.

Jour 2 : Matin : Techniques et pratique des sports d'obstacles orienté à l'escalade.

Aprèm : Transfert des apprentissages sur des jeux d'escalade

**Horaires :** Les matinées 9h-12h et les après-midi 13h-16h, / pique-nique 12h à 13h

**Matériel :** Tenue de sport, chaussons escalade, eau, pique-nique

**Tarif :** 60€ les deux jours

Limitées à 12 participants.

**Contact du coach :** Tel : 0645540961 Instagram @nathan\_caparros

**Contact du club :** Tel : 0683308987

#### Réservation obligatoire :

Fiche d'inscription à remplir et à retourner à la salle avant le 21 décembre 2024.

Libeller le chèque à l'ordre de « Autan Grimper ». Et déposer à la salle casier « COURRIER » ou Boite aux lettres

---

## FICHE D'INSCRIPTION STAGE NOEL 2024

**Lieu :** Salle Liv Sansoz, 177 chemin de la forêt - 31660 Bessières

**Le participant :**

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Date limite d'inscription :** 21 décembre 2024

**Inscription à retourner à la salle, casier « courrier » ou dans la boîte aux lettres**

**Tarif :** 60 € pour les deux jours. ( + un chèque de 15€ pour les non licenciés).

#### Autorisation Parentale pour les mineurs:

Je soussigné(e) Mme, Mr ..... autorise ma fille,  
mon fils à participer au stage d'escalade cité en objet.

**N° de TEL :**

**Signature :**