



STAGE ESCALADE/OBSTACLES (20/21/22 Octobre)

Autan Grimper vous propose un stage d'escalade / obstacles sur 2 jours à la salle Liv Sansoz de Bessières
Et 1 jour à Climb Zone Montauban.

Stage ouvert aux enfants âgé entre 8 et 17 ans.

Encadrement : Nathan Caparros Licence STAPS entrainement, finaliste Ninja Warrior, Double champion d'Europe et du Monde AG en course à obstacles, 20 ans de compétition d'escalade.

Programme :

Jour 1 : Matin : Jeux de duel et en cohésion dont Chase tag

Aprèm : Techniques Parkour et Acrobaties adapté à l'escalade.

Jour 2 : Matin : Techniques et pratique des sports d'obstacles (Ninja Warrior, course OCR) orienté à l'escalade.

Aprèm : Transfert des apprentissages sur des jeux d'escalade + Jeux d'halloween.

Jour 3 : Grimpe encordées, vitesse et blocs 10h-16h (Climb Zone)

Horaires : Autan Grimper **9h-12h/13h-16h** avec pause pique-nique de 12h-13, Climb Zone **10h-16h** avec pause pique-nique

Matériel : Tenue de sport, **chaussons escalade**, eau, pique-nique, et baudrier pour ceux qui en ont pour la journée Climb Zone (le club en prêtera sinon)

Tarif : 80€ (3 jours) / 50€ (2 jours à Bessières) / 30€ (la journée à Climb Zone Montauban)

Limitées à 12 participants.

Contact du coach : Tel : 0645540961 Instagram @nathan_caparros

Réservation obligatoire : Fiche d'inscription à remplir et à retourner à la salle avant le 12 Octobre 2025 dernier **déla**

Libeller le chèque à l'ordre de « Autan Grimper ». Et déposer à la salle casier « DIDIER » ou Boite aux lettres

FICHE D'INSCRIPTION STAGE VACANCES TOUSSAINT

Lieu : Salle Liv Sansoz, 177 chemin de la forêt - 31660 Bessières

Le participant :

NOM :

Prénom :

Date limite d'inscription : 12 octobre

Inscription à retourner à la salle, casier « courrier » ou dans la boite aux lettres

Autorisation Parentale pour les mineurs:

Je soussigné(e) Mme, Mr autorise ma fille, mon fils à participer au stage d'escalade

3 Jours (80€) (20/21/22 octobre / 2 jours (50€) (20/21 octobre) / 1 journée (30€) (22 octobre)
rayer les mentions inutiles

(Attention les enfants inscrits aux 3 journées seront prioritaires pour la journée de Montauban (Climbzone))

Joindre le chèque en fonction du choix effectué

N° de TEL :

Signature :

Adresse Mail :