



sortie escalade – Autan Grimper 8/9/10 juin 2019 -

Bonjour à toutes et tous ,

Nous vous proposons une sortie falaise : à St Jean de Bueges dans l'Hérault les 8/9/10 juin (W end de Pentecôtes)

Site d'escalade : à St Jean de Buèges situé à 232 Km de Bessières (par Albi / Millau).

Tarif de la sortie : une participation de 5€ est demandée à tous les grimpeurs pour financer une part de l'encadrement. Tous les autres frais (logement/nourriture) sont à la charge de chacun.

Conditions d'accès : La pratique de l'escalade est ouverte aux adultes adhérents au club, et leurs enfants adhérents au club. Les enfants resteront néanmoins sous la responsabilité de leur parent (hors période d'encadrement moniteurs) . Les personnes non adhérents au club pourront découvrir l'escalade sous réserve de place disponibles. tarif : 15€ (10€ licence journée + 5€ encadrement). Remplir la fiche d'inscription en mentionnant le jour choisi pour cette séance découverte.

Possibilité de randonnée tous niveaux en libre (aucun encadrement disponible pour cette activité).

Le matériel d'escalade sera prêté sous réserve de disponibilité. Cette demande de matériel sera mentionnée sur la fiche d'inscription.

Encadrement : Afin de découvrir ce lieu d'escalade nous avons sollicité les services de Bruno Lecomte (Guide Haute Montagne) pour nous guider tout au long de cette découverte. Pour participer à l'escalade en étant encadré ou guidé dans la pratique de l'escalade il est nécessaire de s'inscrire avant le 20 mai. En fonction du nombre d'inscrits et du niveau de chacun, nous organiserons un planning des voies explorées, tout ceci sous les conseils avisés et encadrement de Bruno et d'un moniteur de plus si nécessaire. Le nombre d'inscrit et la météo détermineront : le programme des voies explorées, les groupes, les niveaux de difficultés.

Attention : nombre de places disponibles avec encadrement est limité.

La participation de chacun au financement de cet encadrement sera de 5€ / pers.

Matériel : le club prêtera le matériel de sécurité nécessaire (Baudrier/casque/dégaines/cordes). Les personnes demandant un prêt de matériel devront impérativement venir le récupérer le lundi 4 juin ou Jeudi soir 7 juin à la salle entre 20h et 22h. (dans les limites du stock disponible).

Covoiturage : le covoiturage est conseillé, pour information le tarif Bessières / Brissac est de 232Km/3h50 en passant pas Albi /Millau plus court chemin tarif 25€ ou via l'A61 en 295Km/3h05 pour 48€ à partager entre tous les passager de la voiture. Les trajets entre le site d'escalade et le retour seront à ajouter.

Le site d'escalade : site à la sortie du village de St Jean de Buèges



Où se loger ?

Chacun choisi son mode de logement, possibilité au camping de Val d'Hérault à Brissac Tel 04 67 73 72 29 situé à 10 Km de St Jean de Buèges ou dans un des nombreux gites ou chambres d'hôtes de la région.

Chacun effectuera la réservation du logement qui lui convient (Camping, Chalet , emplacement de tente, ...Gites...chambre d'hôtes). Attention réservation à faire rapidement. Nous vous conseillons d'effectuer la réservation du logement bien avant la date du 20 mai.

PROGRAMME

ce programme est établi avec une météo favorable ; en cas de mauvaise météo et suivant les jours, nous ajusterons les activités et/ou le lieu d'escalade (la Clape, ou Altissimo Montpellier)

Vendredi soir : arrivée pour les premiers au lieu de logement

Samedi Matin : Rdv à 9h au lieu de rencontre (vous serez informé du lieu par SMS, la veille) pour breafing avant départ pour le site d'escalade.

Seront constitués plusieurs groupes, l'objectif étant que chacun puisse réaliser une grande voie avec encadrement, et ainsi valider cette compétence pour être autonome ensuite. Pendant que certains feront les grandes voies, d'autre pourront réaliser des voies 1 longueur dans des secteurs proposés par Bruno.

Equipement nécessaire : Matériel d'escalade de sécurité (baudrier / casque / corde...)

Repas : prévoir un pique nique transportable dans un sac à dos avec de l'eau.

Samedi soir vers 16h30/17h : retour au Camping

à partir de 18h30 : activité libre, et challenge pétanque...

à partir de 20h : rdv au restaurant à définir , repas libre , chacun payant sa part....

Dimanche 9 juin :

Ce programme sera défini la veille en fonction des voies réalisées et des groupes à encadrer.

SORTIE ESCALADE 8/9/10 juin 2019 – St Jean de Buèges

Inscription à retourner avant le 20 mai 2018 dernier délai pour s'inscrire et bénéficier d'un encadrement (boîte aux lettres du club ou casier de Didier)

Nom des participants adhérents au club.

Je souhaite participer à cette sortie les jours suivant :

samedi 8 juin Dimanche 9 juin lundi 10 juin

nom : **Prénom :** **âge :** **besoin de matériel oui /non**

uniquement accompagnant souhaite bénéficier de l'encadrement

nom : **Prénom :** **âge :** **besoin de matériel oui /non**

uniquement accompagnant souhaite bénéficier de l'encadrement

nom : **Prénom :** **âge :** **besoin de matériel oui /non**

uniquement accompagnant souhaite bénéficier de l'encadrement

nom : **Prénom :** **âge :** **besoin de matériel oui /non**

uniquement accompagnant souhaite bénéficier de l'encadrement

N° de tel portable : _____

Les adultes ou enfants non adhérents au club souhaitant découvrir l'escalade devront ajouter 15€ / jour /pers frais de licence journée et encadrement , mentionner le jour choisi pour la séance découverte . 1 seul jour découverte possible pour les non adhérents.

Attention , nombre de place limité pour les séances découvertes

Séance découverte

Tel :

Nom / prénom	date de naissance	adresse	jour choisi
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Paiement uniquement par chèque à l'ordre de Autan Grimper , à joindre avec l'inscription